

# HIYAMA DOJO

## TRÄNINGSTIDER 2025

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag	Söndag
17							
18	<b>BARN</b> Nybörjare 9-12år Kl.18.00-18.50	<b>FYS &amp; Teknik</b> Kl.18.00-19.30	<b>BARN</b> 8-12år Kl.18.00-18.50		<b>JudoAktiv</b> Kungsbacka Judo tävling +13år Kl.17.15-18.30	<b>Tävlings Träning</b> kl.10-12 annonseras	
19	<b>JudoAktiv Varberg</b> Ungdom 12-15år & Junior 15-20år kl.19.00-20.15	Sparring	<b>Jujutsu fighting</b> Ungdom 12-15år & Junior 15-20år kl.19.00-20.15	Sparring 19.00-19.30			<b>JudoAktiv</b> Kungsbacka Randori / Judo sparring +13år Kl.12-14 annonseras
20		<b>Kampsports Skolan</b> Junior 13-20år Senior +20år Kl.19.30-20.30		<b>Kampsports Skolan</b> Junior 13-20år Senior +20år Kl.19.30-20.30			
21	<b>Goshin</b> Självförsvar +15år Kl.20.15 - 21.15		<b>FYS &amp; Teknik</b>				