

Varbergs Kampsportsförening

HIYAMA DOJO

2024



Gemenskap och att växa och utvecklas tillsammans

Aktivitet	338 pass	35 flickor + 66 pojkar	= 4.649 timmar
Studiegrupper	31 grupper	126 tillfällen	= 684 lär-timmar

Summa aktiva timmar 2024 **5333 tim**

Extern verksamhet

Delaktiga i	10 Läger	8 tävlingar	5 RF/SISU utbildningar
-------------	----------	-------------	------------------------

Varbergs Kampsportsförening

HIYAMA DOJO

Verksamhetsberättelse 2024

Presentation

Detta är en skrift om Varbergs Kampsportsförenings 32:a verksamhetsår 2024. Föreningens verksamhet består i huvudsak av kampsport med inriktning på rörelseglädje, tävling och personlig utveckling. Jujutsu Fighting är stilen vi i huvudsak är aktiva med men det har funnits fler former tidigare och nya tillkommer under 2024.

Presentation av föreningen:

Varbergs Kampsportsförening bildades ur Budoklubben Hiyama i samband med att verksamheten fyllde 11 år 1 november 2003. Då en omorganisation ägde rum. Budoklubben Hiyama Varberg bildades den 1 november 1992 av Mikael Bengtsson och Christian Grönlund m fl. Verksamhetens första lokal var den f.d. Missionskyrkan på Villagatan 13. Där var klubben verksam fram till årskiftet 1997/98, de följande 5 åren som del av Idrottsalliansen Fighting Spirit tillsammans med flera andra kampsportsföreningar. Verksamheten var på Träslövsvägen 171. Den nuvarande verksamheten bedrivs i Flickskolans gymnastiksal, kommunal lokal under namnet Hiyama Dojo. Fritt översatt blir det "Varbergs plats där man finner sin väg" Klubben har hittills som mest varit uppe i drygt 220 medlemmar 1996 men har nu ca 80 medlemmar.

Styrelse & funktionärer

Ordförande Micha Björk	föreningsutveckling, officiella kontakter och bidrag
Kassör Mikael Bengtsson	huvudinstruktör och verksamhet samordnare
Sekreterare Jonas Lidström	SportAdmin, föreningsutveckling och dokumentation
Ledamot Henrik Karlsson	idrotten online, officiella kontakter och bidrag
Ledamot Håkan Arvidsson	tävlingsträning, domare och team-utveckling
Suppleant Anette Wallin	föräldrarepresentant
Suppleant Roger Karlsson	Goshin representant (lämnade sin roll pga privata själ 1/10)
Valberedning	Noel Pettersson och Susanne Beischer
Revisor	Hans Selander

Styrelsen har haft 8 sammankomster var av 2 planeringsmöten.

Representation & medlemskap

Varbergs Kampsportsförening är medlem i Riksidrotts Förbundet (RF) genom Svenska Budo och Kampsportsförbundet (SBKF), SB&K väst SDF och underförbundet Svenska ju-jutsu federationen (SvJJF) och RF / SISU Halland samt del av Westfight IF och United jujutsufighters of Sweden / Team West tävlings samarbete mellan klubbar i Västsverige och några till. Klubben är ansluten till Idrotten Online.

Klubbens representanter under 2024:

Mikael Bengtsson (SB&K väst ordförande)(WF projektledare) (NipponCup domare och support)
Håkan Arvidsson (WF domare och elittränare) (NipponCup domare)
Henrik Karlsson (Idrotten online o Vbg kommun)
Noel Pettersson (SvJJF landslag)
Jonas Lidström (SportsAdmin)
Micha Björk (officiell represent)

Kommunikation och Media

övergripande ansvarig Mikael Bengtsson

Klubben har olika sätta att sköta kommunikation och flera plattformar på internet

Hemsidan www.hiyamadojo.se

info@hiyamadojo.se och är kopplad till kontaktfunktionen på hemsidan

Direkt info har gått via anslagstavlan på förrådsdörren och verbal info i samband med verksamheten.

Media samordnare och redaktör är Noel Pettersson.

Klubbens plattformar; Hemsida www.hiyamadojo.se

Instagram HIYAMA DOJO,

YouTube Hiyama dojo,

Facebook (grupp) Hiyama dojo,

tik-tok HIYAMADOJO

När det gäller fysisk media/tidningar så har vi i första hand arbetat med Varbergs Tidning.

Klubbens profilering med vepor, flaggor, roll-ups och profilkläder sker med stöd av Magnus Söhrström och Reklamporten. Magnus Axbom är vår support gällande it och media samt grafisk profil.

Materiel & resurser.

Föreningen har en stor bredd på sina resurser i form av utrustning, inredning, vagnar, teknisk material, utbildningsmaterial (inkl. Faktaböcker sov.) och utrustning för utlåning samt profilmaterial.

Där det stora kapitalvärdet finns är träningsmatta (tatami) 100x100cm totalt ca140kvm

Vi kan sätta upp två kompletta tävlingsytor med allt vad som krävs där.

Vi kan fylla hallen med utrustning för funktionell styrketräning inkl. Specialiserad teknikträning, rehab, prehab och rörlighet. Mycket utrustning är också anpassad för utomhusträning.

Hiyama Shopen är den funktion där vi köper in utrustning för våra medlemmar till självkostnadspris.

Lokalen

Gymnastiken heter vår anrika lokal med kallas för Flickskolans gymnastiksal. Vi har dessutom givit den ett nytt namn sedan några år. Hiyama Dojo som betyder *platsen i Varberg där du finner din väg*. Vilket vi tycker är en passande på verksamheten som bedrivs i lokalen.

Kommunen har sedan vi flyttade hit i början av 2000-talet haft stora problem med driften av anläggningen eller bristen på drift. Vi har genom åren gjort många skrivelser men tyvärr så händer inte mycket. När de gör åtgärder så är de inte det som behövs och helt utan dialog med oss brukare. Det har drabbat vår verksamhet mycket svårt och det har lett till sviktande medlemstal. Trots allt så har vi jobbat hårt för att komma tillbaka. Idag är vi den verksamheten som har flest timmar per vecka +10tim. Lokalen hade ingen ventilation, fönstren är fastskruvade och golvet är inte anpassad för idrott. Under 2020 har det äntligen monterats in ventilation och justerbar belysning. Tyvärr är värmen i lokalen fortfarande otillräcklig på vintern och det finns mycket kvar på listan för att lokalen ska fungera fullt ut.

En ny lokal planeras för att ta över huvuddelen av klubbens verksamhet hösten 2025. Tillsammans med Varbergs Aikidoklubb och Varbergs Kommun så är vi delaktiga i ett projekt att skapa en dojo i den nybyggda Håstensskolan. Den kommer att vara större än nuvarande och med permanent matta.

Statistik över aktiva

Den uppgång vi hade under 2023 har bromsat upp något pga minskat fokus på att ta in nybörjare under 2024. Men våra aktiva lägger mer tid på klubben än tidigare.

Ålder	tjejer	pojkar	alla
0-6år -	-	-	-
07-12år	9	15	24
13-20år	5	10	15
21-25år	-	1	1
+25år	5	17	22
s:a	19	43	62

Ständiga medlemmar 15 (endast aktiva räknas med ovan)

Verksamheten

Verksamhetsåret 2024 har varit ett år fyllt av engagemang, utveckling och framgångar för Varbergs Kampsportsförening – Hiyama Dojo. Klubben har bedrivit ett aktivt styrelsearbete där vi fortsatt att stärka vår organisation, utveckla våra träningsmöjligheter och bygga framtidens dojo tillsammans. En stor del av vårt arbete har kretsat kring dialogen med kommunen och ansvariga för byggnationen av den nya dojon vid Håstensskolan, där vi varit delaktiga i att forma en träningsmiljö som kommer gynna både våra nuvarande och framtida medlemmar.

Hiyama Dojo är mer än bara träning – det är en plats där vänskaper formas och där vi tillsammans bygger något större än oss själva. Kampsport är tufft, både fysiskt och mentalt, men den gemenskap vi skapar på och utanför mattan gör oss starkare. Oavsett om vi vinner eller förlorar, kämpar vi alltid tillsammans. I med- och motgångar stöttar vi varandra, och genom disciplin, respekt och laganda formar vi inte bara skickliga fighters utan även livslånga vänskaper.

Under året har vi haft flera uppskattade sociala aktiviteter som stärker banden inom klubben. Vårkickoffen blev en succé, där vi samlades för en heldag med roliga aktiviteter på stranden och avslutade med grillning i det fina vädret. Kickoffen inför höstterminen där vi tog oss runt i Varberg på cykel och gjorde massa kul tävlingar. Julavslutningen var en fantastisk kväll där vi firade en lyckad termin med lekar, lotteri, priser och graderingar. Det var en kväll fylld av glädje och gemenskap där vi tillsammans reflekterade över ett fantastiskt år.

Tävlingssäsongen har varit intensiv, med framstående insatser internationellt. Klubbens representanter har deltagit i prestigefyllda tävlingar i Belgien, Rumänien, Italien och Danmark, där våra fighters visat prov på teknik, styrka och dedikation. Särskilt glädjande var Team Hiyama Dojos prestation i den danska Nippon Cup-ligan, där vi blev bästa svenska lag och delade bronset med Lomma.

Vi vill tacka alla – utövare, ledare, föräldrar och supportrar – för ett otroligt 2024. Nu ser vi fram emot att ta oss an 2025 med samma energi, sammanhållning och kämpaglöd. Välkomna till ännu ett år av utveckling och gemenskap på Hiyama Dojo!

Micha Björk, ordförande.

Sammanställning av verksamheten

Träning i Flickskolans gymnastiksal

Instruktörer : Mikael Bengtsson huvudinstruktör, tävlingsledare och domare
Håkan Arvidsson instruktör, elittränare och domare
Henrik Karlsson barninstruktör och tävlande
Noel Pettersson tävlande, coach och tränare
Fred Lestéros instruktör med bred bas och fysio.

Grupper:	Barn	2 pass / vecka
	Ungdom	2-3 pass / vecka
	Junior	2-4 pass / vecka
	Senior & Motion	2 pass / vecka
	FYS&teknik	1-2 pass / vecka (individuell träning m PT)
	Tävlingsteam	1 pass / vecka

Utbildning

Vår MotorIQ resa fortsätter. Tisdagarnas FYS & Teknik och bygger vidare på en individuell plattform för utveckling av alla delar i egen takt och förmåga. Verksamheten har haft en stabil struktur och givit nya möjligheter för våra medlemmar. Vi ser att där finns det stora möjligheter till både bredd och spets i klubbens utbildningskapacitet.

Föreningsutvecklingen går vidare med olika kompetenshöjande delar. Fokus ligger på att skapa och stärka föreningskänslan samt att utbilda fler ledare.

LÄR-grupper, föreläsningar och utbildningsprojekt tillsammans med RF/SISU
Samtliga LÄR-grupper har börjat med en muntlig introduktion eller som en del av instruktioner under träning samt reflektioner över erfarenheter på tävling. De flesta grupperna har haft sina träffar i dojo eller i anslutning till verksamheten. Aktiviteten har varierat under året men vi kan fortfarande förbättra dokumentationen av allt vi gör.

Sammanfattning 31 grupper, 126 tillfällen = 684 tim + 14 föreläsningar

PROJEKT

Under 2024 så sökte vi projektmedel för Kampsport Skolan och Hiyama Dojo 3.0 Trygga idrottsmiljöer som vi fick och det har givit oss möjligheter att förverkliga grunden till en ny utbildningsplattform och bl a omfattar ledarutbildning för Kampsport Skolan Varberg och diverse olika mindre lär-processer för att bli bättre på Trygga idrottsmiljöer. Vårt unga ledare program har genomfört fas 1 med ett antal av våra ungdomar som lärt sig grunderna i att leda sig själva och ta ansvar för sin grupp. Steg 2 och 3 kommer under 2025 där en utlandsresa ingår och att börja ta ansvar för delar av verksamhet på pass kommer att förhoppningsvis leda till att de kan ta sig an egna fru

GRADERINGAR 2024

Klubben har haft flera graderingstillfällen under året med sammanlagt 28 deltagare. 4st kyu-bälten, 10st junior-bälten och 14 mon-bälten har delats ut. Leonard gick upp i seniorgrad grönt under hösten efter att ha kommit tillbaka från skada.

Tävling

Tävlingsinriktningen är tydlig i VKSF och vi samarbetar med likasinnade klubbar som Lomma CJJ, Wernamo JJK, SKIFT, Karlstad, Shindo. Tillsammans tävlar vi under gemensamt flagg internationellt; **United jujutsufighters of Sweden.**

Samarbetet med **JudoAktiv** i Kungsbacka som har varit mycket positivt och givit träningen en annan utvecklingsmöjlighet som är svår utan direkt tillgång på bra sparring och duktiga instruktörer i judo. Dessa samarbeten och utbyten i vårt nätverk är mycket viktig för utvecklingen av vår förening. Dels gästar vi dessa klubbar regelbundet och de besöker oss på våra event. För de aktiva och alla supporters är tävlingsverksamheten den stora energigivaren. Inför varje event ökar aktiviteten på träningen även bland de som inte tävlar.

Westfight IF utbildningstävlingar WC (Westfight competition training) är en stor framgångsfaktor på alla plan även det sociala engagemanget från föräldrar mfl. Westfight samarbetar även med den danska ligan Nippon Cup vilket har givit våra aktiva aktiva fler evenemang att delta i. Pga förändringar i styret av SvJJF så har Westfight fått starkt begränsa sin verksamhet när det gäller prova-på-tävlingar i Sverige. Vi har trots detta genomfört ett flertal prova-på och matchningsevent under året. bl a Kevin Cup 1 feb och Tomteslaget 7 dec.

Sommarlägret var som vanligt en av årets höjdpunkter med mycket träning och kul aktiviteter. Det var bra uppslutning från klubbens medlemmar.

Tävlingar vi deltog i under 2024:

12 jan	Flanders Open	20 okt	Nippon Cup 1 öst
1-2 feb	Genua Open	30 nov	Nippon Cup 2 öst
3 feb	Nippon Cup 3		
18 mar	EuroCup		
29 mar	JEM		
15 apr	Nippon Cup 4		

Landslaget

Noel Pettersson som representerat klubben i landslaget i flera mästerskap och 2024 blev det ett JEM i Rumänien.

Team Hiyama Dojo blev bästa svenska team i den danska ligan **Nippon Cup** och slutade som total trea av alla deltagande team men det var ett delat brons med Lomma.

De tävlingsaktiva under året var (21) ;

Senior & Master Henrik Karlsson, David Hansson, Adam Hansén,

Junior (U21,U18 o U16) Noel Pettersson, Linus Persson, Leonard Vampore,
(8) Bodil Andersson, Leo Pettersson,

Ungdom (U14) Frank Beischer, Henrik Barthel, Erika R Karlsson, Alexander Björk,
(9) My Sjögren, Elsie Arvidsson, Nika Khomatova, Alice Täckholm,
Stellan Jernberg

Domare Håkan Arvidsson, Mikael Bengtsson, Joakim Riise och Noel Pettersson

En extra styrka i klubben är att vi har tre utbildade Fysio i Susanne Beischer, Håkan Arvidsson Fred Lestéros. Vi har utvecklat FYS&teknik passen med mer individuellt inriktad träning. Detta har bidragit till en högre nivå på träningen och förmedlingen av bra träningslära har spridits bland de aktiva och även bidragit till flera LÄR-grupps processer.

Sammanfattningsvis så har tävlingsverksamhet stärkts under året och en större andel av klubbens medlemmar är nu engagerade. Verksamheten är så mycket mer än de tävlingsaktiva; ledare, instruktörer, träningskompisar, support från föräldrar som ställer upp på många olika sätt. Det är alla tillsammans som bidrar till god tävlingsresultat och framför allt en glädje att vara en del av denna fantastiska klubb.

Avslutande ord

2024 har varit ett år av utveckling. Aktiviteten ökar även om vi tappat några medlemmar men klubbkänslan är stark och framtiden ser bra ut.

Varberg 20250214

Jonas Lidström
Sekreterare

Micha Björk
Ordförande

Mikael Bengtsson
Kassör

Håkan Arvidsson
Ledamot

Henrik Karlsson
Ledamot

BILAGA 1

TÄVLING JUJUTSU FIGHTING

Säsongen 2024

Flanders Open Antwerpen, Belgien

U21 -69 kg Noel Pettersson Brons

U18 -62kg Leonard Vampore Brons

United jujutsu fighters of Sweden vann bästa team.

Övriga i laget, Sebastian och Josephine Österberg från Karlstad och Wille Wendt, Olivia Panovski, Klara Widing, David Lundberg och Theo Danielsson från Lomma. Totalt 9 Guld, 1 silver och 3 brons.
Coacher; Mike och Ola samt support Miki, Per och Lena.

Genua Open Italien (internationell ranking tävling)

U21 -69 kg Noel Pettersson 7:a

EuroCup Beveren, Belgien (internationell ranking tävling)

U18 -62kg Leonard Vampore 4 matcher 3 vinster Silver

JEM Bukarest, Rumänien

U21 -69 kg Noel Pettersson 9:a

Nippon Cup 3 Herlev Lör 16 mars

Team Hiyama - Coacher Mike, Håkan domare och Micha support.

U14 F -40 Erika Karlsson R 2 matcher 0 vinster = Silver

(en motståndare bäst av tre)

U14 P -42 Frank Beischer WO pga sjukdom

U14 P -42 Henrik Barthel 3 matcher 1 vinster = Brons

U14 P -55 Alexander Björk 3 matcher 3 vinster = Guld

U16 F -57 Bodil Andersson 2 matcher 2 vinster = Guld

(Bäst av tre Full ippon i båda)

U16 P +73 Leo Pettersson 2 matcher 2 vinster = Guld

(Full ippon i båda under minuten)

U18 P -66 Leonard Vampore 4 matcher 4 vinster = Guld

+18 H -77 Noel Pettersson 4 matcher 3 vinster = Guld

(vinst över Jesper på WO i semi)

Gäster

(mötte Dagge i 2 matcher en förlust och vinst i finalen)

U14 P -50 Hugo Dennisson, Karlstad 4 matcher 3 vinster = Silver

+18 H -77 Joakim Riise, Herrljunga 2 matcher 0 vinster = 5:a

Nippon Cup 4 Höng 15 april

Team Hiyama - Coacher Noel, Mike och Håkan (Domare)

U12 -38kg Frank Beischer 3 matcher 1 vinster = brons

U14 -42kg Henrik Barthel 4 matcher 3 vinster = Guld

U14 -40kg My Sjögren 3 matcher 1 vinst = Brons

U14 -57kg Bodil Andersson 2 matcher 2 vinster = Guld

U16 +63kg Bodil Andersson 2 matcher 2 vinster = Guld

U14 +66kg Leo Pettersson 3 matcher 1 vinster = Brons

U16 -73kg Leonard Vampore 3 matcher 2 vinster = Silver

Senior -77kg Henrik Karlsson 3 matcher 2 vinster = Guld

Nippon Cup 1 Fredricksberg 20okt

Team Hiyama - Coach Mike + (Håkan domare)

U12 -42kg Frank Beischer 3 matcher 3 vinster = Guld

U14 -44kg Erika Karlsson R 2 matcher 2 vinster = Guld

U14 -57kg Elsie Arvidsson 2 matcher 1 vinst = Silver

U16 -57kg Bodil Andersson 2 matcher 2 vinster = Guld

U16 -73kg Leo Pettersson 3 matcher 2 vinster = Silver

U18 -69kg Leonard Vampore 4 matcher 4 vinster = Guld

Nippon Cup 2 Alleröd 24nov

Team Hiyama - Coacher Mike och Håkan samt support Andreas och Julia

U12 -36kg Stellan Jernberg 3 matcher 2 vinster = Silver

U12 mix +48 Alice Täckholm	2 matcher 0 vinster = Brons
U12 -42kg Frank Beischer	3 matcher 1 vinster = Brons
U14 -48kg My Sjögren	3 matcher 0 vinster = 4:a
U14 -48kg Erika Karlsson	3 matcher 2 vinster = Silver
U14 -48kg Nika Khomatova	3 matcher 3 vinster = Guld
U14 -57kg Elsie Arvidsson	2 matcher 0 vinster = Brons
U16 -57kg Bodil Andersson	2 matcher 2 vinster = Guld
U16 +66kg Leo Pettersson	3 matcher 1 vinster = Brons
U18 -73kg Leonard Vampore	3 matcher 1 vinster = Brons
Sen -69kg Noel Pettersson	2 matcher 2 vinster = Guld